



## Améliorer l'accompagnement et la rééducation du jeune enfant handicapé moteur

Antony, le 27 novembre 2025

Madame, Monsieur, Cher Adhérent,

Voici à nouveau le moment de vous tenir informés des activités de la SESEP pendant l'année qui se termine. La SESEP continue à assurer ses trois fonctions, qui toutes les trois visent à **améliorer la vie des jeunes enfants handicapés moteurs et les conduire vers une meilleur avenir à l'âge adulte** :

- soutien à la **Recherche et l'Innovation** médicales de terrain, dont les cibles sont toutes les structures prenant en charge au quotidien ces enfants et qui souhaitent améliorer leur pratique : deux bourses à nouveau en décembre 2024, à une équipe de l'hôpital de St Maurice (94) sur la thérapie intensive, cette fois pour l'approche cognitive de résolution de problèmes pour des enfants atteints de « paralysie cérébrale » en grande difficulté, et à une équipe du centre de Kerpape (Morbihan) sur l'analyse quantifiée de la marche.



- **aide aux enfants** accueillis dans le Centre de Rééducation Motrice d'Antony (CRMTP), et à leurs familles, dès l'instant où l'enfant a besoin d'un soin, d'une activité ou d'un équipement qu'ils ne peuvent pas payer. Et soutien aussi à l'association « les foulées des petits pieds », créée par des rééducateurs du CRMTP pour permettre à ces enfants qui ne marchent pas de participer à des courses à pied de 5km, tirés dans les « joëlettes », ce qui leur procure un immense bonheur.

- et **formation solidaire** vers les pays en voie de développement, envers les personnes qui s'occupent de ces enfants avec beaucoup de bonne volonté mais souvent sans les formations nécessaires.

C'est de cette dernière activité que je voudrais vous parler surtout, elle se développe beaucoup, nous allons dans six pays : Bénin, Burundi, Guinée, Mauritanie, et depuis cette année Congo (Brazzaville), ainsi que Vietnam. Nous avons fait huit missions, au moins un dans chaque pays et deux en Mauritanie et au Vietnam : **depuis 2019 nous n'avions plus fait autant de missions, et jamais dans autant de pays !** Missions d'une à deux semaines, **toujours modules de formations pour la montée en compétence des professionnels**, et souvent aussi des « aidants », sur **la paralysie cérébrale**, la plus lourde et la plus répandue des handicaps moteurs de l'enfant, que l'on ne guérit pas, certes (notion difficile à comprendre et à accepter pour ces familles), mais dont on peut énormément améliorer le confort de vie, ainsi que les capacités d'apprentissage et de vie sociale. La SESEP est très demandée par ces équipes et nous avons d'autres demandes, cela fait boule de neige : mais voilà, dans notre spécialité, on ne peut vraiment pas faire toutes les formations et surtout celles-là, en visio-conférence ! Notre créneau c'est le compagnonnage, travailler ensemble auprès de l'enfant, sentir ensemble, dans sa main, les muscles de l'enfant, expliquer ce qu'est la « spasticité » et la faire sentir, cette raideur avec réaction tellement exagérée à l'élongation, mettre la main sur la cheville ou un autre endroit du corps et sentir le muscle qui devrait être tendu et qui est relâché, et cet autre qui devrait être relâché et qui est contracté, tellement la réaction des muscles est inadaptée dans cette maladie et conditionne toutes les difficultés de ce enfants, des jambes mais aussi des mains pour le moindre geste ou même de la bouche pour parler !



Et ensuite expliquer et montrer les actions d'amélioration qui sont multiples et ne s'inventent pas si on n'a pas appris puis compris par des travaux pratiques bien conduits. Alors ce sont soit nos rééducateurs qui vont sur site, soit des professionnels de ces pays qui viennent faire des stages, reçus dans les services de nos volontaires, mais dans un sens comme dans l'autre, les transports, c'est la SESEP qui les paye : alors cette année nous vous demandons spécialement votre aide pour cela, les enfants handicapés moteurs en seront les grands bénéficiaires.

J'ai choisi cette année de vous montrer la signature de la Convention avec le service de neuropédiatrie et rééducation de l'Hôpital Nghi Dong 2 de Ho Chi Minh ville, hôpital universitaire de très bon niveau mais où les professionnels reconnaissent avoir encore besoin d'aide en rééducation pédiatrique et surtout pour les enfants paralysés cérébraux.

Et voici au Congo, notre nouvelle destination : le centre Médipsyp dirigé par André Kabi qui accueille les enfants handicapés, avec un internat et une école pour ceux que leurs parents ont abandonnés à cause de leur handicap. Ils sont demandeurs de formations sur la douleur, l'installation, l'alimentation, les rapports avec les familles.



Et en même temps, dans le tout premier pays où la SESEP est allée depuis 2013, le Burundi, et où nous avons tissé des liens forts avec le centre de Mutwenzi, nous passons maintenant à la vitesse supérieure en travaillant avec la nouvelle école de kinésithérapie créée avec l'aide de la Belgique et dont vient de sortir la troisième promotion : nous allons proposer, avec deux professeurs burundais, formés en Belgique et très compétents, Jean et Éric, un module sur la paralysie cérébrale de l'enfant ouvert à tous les centres du pays s'occupant des ces enfants, suivi, six mois plus tard par des visites de nos élèves dans leurs centres pour les aider à mettre en pratique.

Nous avons maintenant 24 volontaires formateurs de toutes les spécialités en rééducation pédiatrique, que je remercie de leur engagement, et que vous voyez là, lors d'une de nos réunions de débriefing et projets.

Merci aussi à ceux et celles qui ont participé à nos marchés solidaires des créateurs, chaque fois si sympathiques et achalandés, à nos concerts et spectacles que tous ont reconnu de grande qualité, et maintenant merci d'avance à vous, nos fidèles donateurs, pour votre générosité, c'est elle qui permet toutes nos actions !



*Grande merci pour tous les enfants que la Sesep aide et Joyeuses Fêtes !*

A handwritten signature in blue ink, which appears to be the signature of Dr. Jeanne-Charlotte Carlier.

Docteur Jeanne-Charlotte CARLIER,  
Présidente de la SESEP

**10€** (soit 3,4€ après déduction fiscale) financent un jeu éducatif pour une salle de rééducation en Afrique et en Asie

**30€** (soit 10,2€ après déduction fiscale) contribuent au salaire d'un référent local en Afrique et en Asie pour améliorer la prise en charge des jeunes enfants handicapés moteur

**50€** (soit 17€ après déduction fiscale) permettent à 3 jeunes enfants en Afrique et Asie de bénéficier d'installations assises pour pouvoir participer à des activités

**100€** (soit 34€ après déduction fiscale) subventionnent une session de médiation animale par semaine pour les enfants du CRMTP d'Antony

**200€** (soit 68€ après déduction fiscale) couvrent une journée de formation pour les professionnels et/ou les familles en Afrique et en Asie

**500€** (soit 102€ après déduction fiscale) aident une équipe médicale en France dans le cadre de notre appel à projet à mettre en place une recherche appliquée au profit des enfants atteints par la paralysie cérébrale entre 0 et 6 ans

**Ensemble faisons la différence!**